

# Méthode E.S.P.È.R.E.®

## Outils favorisateurs

### Le Bâton de parole.



- Il s'inspire de rituels africains et amérindiens.
- Il signifie que celui qui le prend à quelque chose à dire et qu'il demande écoute, attention et respect.
- Il confirme que la personne ne sera pas interrompue.
- Il invite à préparer son intervention, à faire un effort de conscientisation, de clarification.
- Il n'autorise pas à parler sur l'autre. Il m'autorise seulement à parler de moi dans le registre du témoignage d'une idée, d'un ressenti, d'un fait, d'un sentiment, d'une croyance...

### L'Écharpe relationnelle.



Jacques Salomé - **Heureux qui communique** - Albin Michel

# Méthode E.S.P.È.R.E.®

## Outils favorisateurs

### La Visualisation externe.



### L'Acte symbolique.

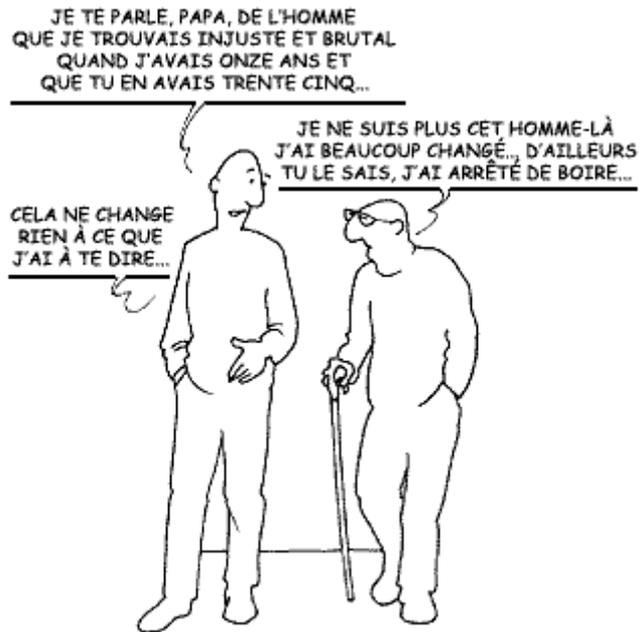


Jacques Salomé - **Heureux qui communique** - Albin Michel

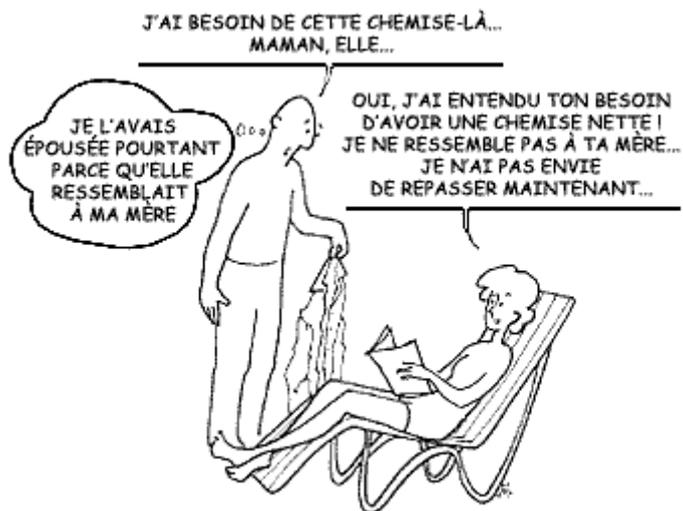
# Méthode E.S.P.È.R.E.®

## Outils favorisateurs

### L'Actualisation.



### La Confirmation.



Jacques Salomé - **Heureux qui communique** - Albin Michel